

## Produkt Daten

Artikelbezeichnung : KK Sesam-Karotten-Knusperstick PLUS ,40x80g  
 Verkehrsbezeichnung : Sesam-Karotten-Knusperstick , Veganes Erzeugnis aus Karotten und Sesam, paniert, vorfrittiert, tiefgefroren  
 Bundeslebensmittelschlüssel :  
 Herkunftsangabe : Deutschland  
 Hersteller : European Convenience Food GmbH  
 Hersteller-Adresse :  
 Markenname : VEGETA  
 GTIN : 8710555406609  
 LAN : 140660  
 Höhe : 130 mm  
 Breite : 260 mm  
 Tiefe : 400 mm  
 Nettogewicht : 3200 g  
 Bruttogewicht : 3454 g  
 Füllmenge : 3200 g  
 Bio : Nein  
 ohne dekl. Zusatzstoffe : Ja  
 Datenverantwortlicher : European Convenience Food GmbH

## Zutaten

Zutaten: Karotten 59 %, Panade (Paniermehl (WEIZENMEHL, Speisesalz, Hefe), Wasser, Sesam 2,5 %, WEIZENMEHL, modifizierte WEIZENSTÄRKE, Speisesalz), Zwiebeln, getrocknete Apfelstücke, WEIZENMEHL, Erbsenstärke, Rapssamenöl, fraktioniertes Erbsenmehl, Würzmischung (Speisesalz, Gewürze, Zwiebeln, Zucker, Zitronenöl), Petersilie, Anis, Verdickungsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose). Kann Spuren von EI, SOJA, MILCH, SCHALENFRÜCHTEN, SELLERIE und SENF enthalten.

## Allergene

Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse : enthält  
 Glutenhaltige Cerealien und glutenhaltige Cerealierzeugnisse : enthält  
 Weizen und Weizenerzeugnisse : enthält

## Nährwerte

Bezug : 100 g  
 Energie [kJ] : ca. 914 kJ  
 Energie [kcal] : ca. 225 kcal  
 Fett : 11 g  
 davon gesättigte Fettsäuren : 1,1 g  
 Kohlenhydrate : 26 g  
 davon Zucker : 6,2 g  
 Ballaststoffe : 3,9 g  
 Eiweiß : 3,2 g  
 Salz : 1,1 g  
 Liste : Natrium: 0,44 g

## Handhabung

Kühlpflichtig : Ja  
 max. Lagertemperatur : -18 ° C  
 min. Restlaufzeit ab Wareneing.: 270

## Zubereitung

Kombidämpfer: Vorheizen! Bei 200 - 220 °C auf Stufe "Heißluft" ca. 10 - 12 Minuten garen.  
 Backofen: Vorheizen! Bei 200 - 220 °C ca. 10 - 12 Minuten backen.  
 Fritteuse: Bei 180 °C ca. 3,5 Minuten frittieren.  
 Pfanne: Mit etwas Fett in der heißen Pfanne bei mittlerer Hitze von beiden Seiten ca. 4 - 5 Minuten braten.

## sonstige Pflichtangaben

tiefgefroren : Ja

Alle Angaben ohne Gewähr. Alle Angaben stammen vom Hersteller der Ware, TIFA eG/  
TIFA PRO FRISCH GmbH tragen keine Verantwortung für Inhalt und Richtigkeit der  
Daten. Maßgeblich ist immer die Angabe auf der Verpackung. Die Daten entsprechen  
dem Stand vom 15.06.2024.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.