



*Cuisin'
easy*



Mambonito

Zutaten

schwarzer Reis, Tomaten gewürfelt, Avocado, Azukibohnen, Sojabohnen, Frühlingszwiebeln, Soße, Balsamico-Essig, Sonnenblumenöl, Salz



Logistikangaben

Artikelcode	R15001F5
Verpackung	4 x 1,25 kg
EAN Verpackung	5413408991453
EAN Karton	5413408981454
Sprachen Verpackung	NL, FR, D, GB, IT, ES, PT
Sprachen Karton	EN
Schichten/Karton	13/10 (EP)



Durchschnittlicher Nährwert pro 100g:

Energie (kJ/kcal)	566,5/135,8
--------------------------	-------------



Fette	7,4g
davon gesättigte Fettsäuren	,9g
Kohlenhydrate	11,6g
davon Zucker	2g
Eiweiß	4,3g
Salz	1,09g

Allergene

Sojabohnen

Anweisungen

16 Stunden im Kühlschrank auftauen lassen und innerhalb von 72 Stunden verzehren.

Videos

