



*Cuisin'  
easy*



# Indian Summer

## Zutaten

Quinoa, rote Quinoa, Tomaten gewürfelt, dicke Bohnen Kerne, Kichererbsen, grünes Curry, Paprika gewürfelt gelb, Paprika gewürfelt grün, Paprika gewürfelt rot, Kürbiskerne, Olivenöl, Weißweinessig, Salz, Kurkuma



## Logistikangaben

<b>Artikelcode</b>	P15005F5
<b>Verpackung</b>	4 x 1,25 kg
<b>EAN Verpackung</b>	5413408991064
<b>EAN Karton</b>	5413408981065
<b>Sprachen Verpackung</b>	NL, FR, D, GB, IT, ES, PT
<b>Sprachen Karton</b>	EN
<b>Schichten/Karton</b>	13/10 (EP) 13/14 (IP)



## Durchschnittlicher

## Nährwert pro 100g:

<b>Energie (kJ/kcal)</b>	634,6/152
<b>Fette</b>	7,8g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,4g
<b>Kohlenhydrate</b>	13,5g
<b>davon Zucker</b>	1,6g
<b>Eiweiß</b>	5,3g
<b>Salz</b>	,92g

## Allergene

Sellerie

## Anweisungen

16 Stunden im Kühlschrank auftauen lassen und innerhalb von 72 Stunden verzehren.

## Videos

Cuisin'easy how to use



Recipe idea: Indian summer

