



T2505



## Pesto genovese



3kg e



84g  
PORTION



18  
MONAT BEI -18°C

### Zutaten

Basilikum in Öl 30%, Pecorino Romano DOP (Schafskäse mit geschützter Herkunftsbezeichnung), extra natives Olivenöl, Sonnenblumenöl, Walnüsse, Grana Padano Käse DOP, Pinienkerne, Knoblauch.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 343 – Energie kJ 1436 – Eiweiss g 6,1 – Kohlenhydrate g 1,1 davon Zucker g 0,7 – Fett g 34,3 davon gesättigte Fettsäuren g 6,6 – Ballaststoffe g 2,8 – Salz g 1,9

### Zubereitung

Temperierminuten in der Pfanne: **4/5 Min**  
Mikrowellen-Erholungsminuten: **14/15 min**  
Einweichzeit im Wasserbad: **7/8 min**

### Datenblatt



6-8g  
FÜR STÜCKE



35mm  
HÖHE EINES STÜCKS

