



P010



## Eier-Tagliatelle vorgekocht



3kg e



200g

PORTION



24

MONAT BEI -18°C

### Zutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 206 – Energie kj 871 – Eiweiss g 8,6 –  
Kohlenhydrate g 37,3 davon Zucker g 0,4 – Fett g 2,0  
davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 2,1  
– Salz g 0,07

### Zubereitung

In kochendes Wasser: **1 min**  
in der Pfanne: **4 min**  
In der Mikrowelle (750w): **no**  
in einem Dampfgarer (100°C): **no**  
Im Nudelkocher: **1,30 min**

### Datenblatt



26g

FÜR STÜCKE



35

PORTIONSAUSBEUTE NACH  
DEM GAREN

